

あかし若者サポートステーション

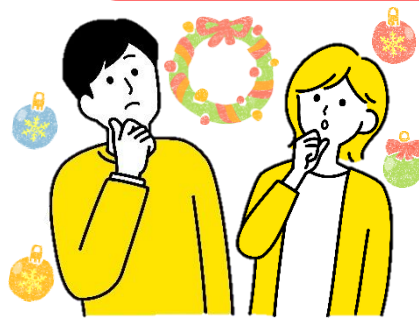
サポステ通信

12
月号

まずはお電話で
お問い合わせください!!

あかし
078-915-0677

サテライト(加古川)
079-423-2355



サポステってなに？

15~49歳までの働きたい方を対象に、個別面談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

サポステからのメッセージ

10月に実施した自立就職支援セミナーに参加された方からは「自分自身を見つめなおす良いきっかけになった」など多くのコメントをいただきました。セミナーに参加することで、前向きな気持ちで就職活動にも取り組めるようになります。ぜひご参加ください!

利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学



こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
 - 個別相談
 - セミナー
- 仕事を知る
 - 職場見学・体験
 - ボランティア
- スキルをつける
 - 各種講座
 - 面接対策
- 働き続ける
 - 個別相談
 - 交流会
 - ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	12月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	茜ヶ丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜ヶ丘16-1
加西市	12月6日(火)/20日(火) 13:00~15:50	アステリアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28-1
小野市	12月1日(木)/15日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	12月13日(火)/27日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石61-2
播磨町	12月9日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北1-3-5
明石市(市役所)	12月12日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	12月26日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪612-1
淡路市	12月14日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	12月14日(水)/28日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	12月28日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺22-1

2022 12月のスケジュール

あ あかし サ テ ラ イ ト 出 張 相 談 オ ン ラ イ ン

月	火	水	木	金	土
※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。 ※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。			1 小野市&西脇市 出張相談	2	3 あかし開所 ステップアップセミナー 9:30~11:30
5	6 加西市出張相談	7 就職氷河期世代 活躍支援セミナー 「面接対策 セミナー」	8	9 就職等自立支援セミナー 「面接力向上 セミナー」 播磨町出張相談	10 サテライト開所 就活応援セミナー 「子どもの就労に向けて 親ができること」 13:00~15:00
12 明石市役所 出張相談	13 プチボラ (封入作業) 9:30~11:30 高砂市出張相談	14 淡路市&洲本市 出張相談	15 小野市&西脇市 出張相談	16	17 あかし開所
19 PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	20 加西市出張相談	21 「やる気を起こし コントロールする力を 身につけるセミナー」 9:30~11:30	22 PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	23	24 サテライト開所
26 大久保出張相談	27 高砂市出張相談	28 南あわじ市&洲本市 出張相談	※誠に勝手ながら12月29日から1月3日までは、あかし・サテライトともに、お休みとさせていただきます。何卒ご了承の程お願い致します。		

あ ステップアップセミナー
「コミュニケーション上手になるには」
3日(土)
9:30~11:30 あかし

職場や家庭、あらゆる場面で、多くの人が人間関係で悩み、不安、問題を抱えています。人と話すことが苦手だけど克服したい、相手の話を正確に捉えスムーズにメッセージを伝えるにはどうすればいいのか、上手くコミュニケーションをとる方法について一緒に考えていきましょう。

ウイズあかし 明石市就職氷河期世代活躍支援セミナー
**面接が苦手な人のための
面接対策セミナー**
7日(水)
14:00~16:00 ウイズあかし703号室

面接への苦手意識を軽減させるには、事前準備と練習が大切です。このセミナーでは、前向きな気持ちで面接本番にのぞめるようになる面接のコツをお伝えします。

播磨 就職等自立支援セミナー
面接力向上セミナー
9日(金)
10:00~12:00 播磨町福祉会館

面接には、準備と練習が必要です。自己PRの伝え方、好意を持たれる話し方など、面接のコツを実践的に学びませんか。面接力を向上させ、今よりも自信をつけて面接に臨みましょう。

高砂 就職応援セミナー
**子どもの就労に向けて
親ができること**
～就労へ踏み出すチカラの育み方～
10日(土)
13:00~15:00 生石研修センター

子どもの今の状態を理解しかかわり方を変えていくことで、一步を踏み出せるチカラを育てていきます。そして家族同士が気持ちを語り合うことも変化のきっかけをつくることができます。

サ プチボラ (封入作業)
13日(火)
9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業と一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

あ PC講座
【Word基礎】
19日(月)
13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

サ 「やる気を起こしコントロールする
力を身につけるセミナー」
21日(水)
9:30~11:30 サテライト

「やる気がでないな」と悩んでいる人必見!やる気が出るのを待つのではなく、自分でコントロールする術について最新の心理学の知見を踏まえてわかりやすく説明します。

あ PC講座
【Excel基礎】
22日(木)
13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方は是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)
TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)
TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています