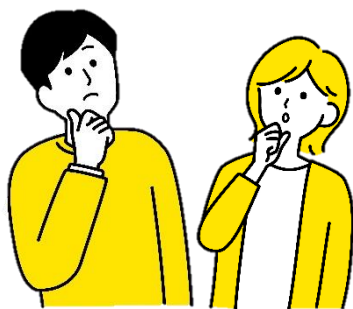


あかし若者サポートステーション

サポステ通信

2
月号

相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ
せながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから



利用の流れ



こんな活動をしています 毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
 - 個別相談
 - セミナー
- 仕事を知る
 - 職場見学・体験
 - ボランティア
- スキルをつける
 - 各種講座
 - 面接対策
- 働き続ける
 - 応募書類添削
 - 交流会
- 個別相談
- ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	2月2日(木)/16日(木) 13:00～15:50	茜ヶ丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜ヶ丘16-1
加西市	2月7日(火)/21日(火) 13:00～15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28-1
小野市	2月2日(木)/16日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	2月14日(火)/28日(火) 13:00～15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石61-2
播磨町	2月10日(金) 13:00～15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北1-3-5
明石市(市役所)	2月13日(月) 13:00～15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	2月27日(月) 13:00～15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪612-1
淡路市	2月8日(水) 13:00～15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	2月8日(水)/22日(水) 13:00～15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	2月22日(水) 13:00～15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺22-1

2023年2月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談 出 出張相談 出 出張相談 出 出張相談 出 出張相談 出 出張相談

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			●小野市&西脇市 出張相談		●あかし開所 ステップアップセミナー 「働く上で 大切にしたいこと」 9:30~11:30
6	7	8	9	10	11
	●加西市 出張相談	●淡路市&洲本市 出張相談	●サポステ説明会 14:00~14:30	●サ プチボラ(封入作業) 9:30~11:30 ●播磨町出張相談	●あ ●サ 閉所
13	14	15	16	17	18
●明石市役所 出張相談	●高砂 就活応援セミナー 人とうまくかかわるための ソーシャルスキル・ トレーニング ●高砂市出張相談	●あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	●小野市&西脇市 出張相談		●あ あかし開所
20	21	22	23	24	25
	●加西市出張相談	●あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 ●南あわじ市&洲本市 出張相談	●あ ●サ 閉所		●サ サテライト開所
27	28			※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。 ※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があり ます。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。	
●大久保出張相談	●あ はじめの一步 プログラムB 9:30~11:30 ●高砂市出張相談				

● ステップアップセミナー 働く上で大切にしたいこと

～幸せに働くためのヒント～

4日(土)9:30~11:30 あかし

「働くこと」は、多くの人の人生にとって大事なテーマです。新型コロナウイルスの感染拡大を機に「働き方改革」や「暮らし方改革」が注目されました。働く意味を再定義し、自分らしく働くには、幸せに働くにはどうすればいいのか、について一緒に考えましょう。

● サポステ説明会

9日(木)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

● サ プチボラ(封入作業)

10日(金)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業を一緒にしませんか？
普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

● 高砂 就活応援セミナー

人とうまくかかわるための
ソーシャルスキル・トレーニング
生石研修センター

14日(火)10:00~12:00

ソーシャルスキルとは、社会の中(ソーシャル)で、人と人とかかわりあいながら、より良い関係性を築くための技術(スキル)のことを言います。本セミナーでは、人と話す、自己紹介など、対人関係を良好に保つための技術の習得を目指します。人づきあいに苦手意識をもっている人必見のセミナーです。

● PC講座【Word基礎】

15日(水)
13:30~16:30 あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

● PC講座【Excel基礎】

22日(水)
13:30~16:30あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

● はじめの一步プログラムB

28日(火)
9:30~11:30 あかし

グループでの共同作業を通じて、自分の強みを見つけ合います。自分だけでは気づかない「らしさ」を見つけて、一步をふみだす体験をしてみませんか。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2023.1