

あかし若者サポートステーション

サポステ通信

4
月号

相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに？

15~49歳までの働きたい方を対象に、個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています 毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
 - 個別相談
 - セミナー
- 仕事を知る
 - 職場見学・体験
 - ボランティア
- スキルをつける
 - 各種講座
 - 面接対策
- 働き続ける
 - 応募書類添削
 - 個別相談
 - ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	4月6日(木)/20日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘16-1
加西市	4月4日(火)/18日(火) 13:00~15:50	アステアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28-1
小野市	4月6日(木)/20日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	4月11日(火)/25日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石61-2
播磨町	4月14日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北1-3-5
明石市(市役所)	4月10日(月) 13:00~15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	今月は実施いたしません	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪612-1
淡路市	4月12日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	4月12日(水)/26日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	4月26日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺22-1

2023年4月のスケジュール

あ あかし サ サテライト 出 出張相談 オンライン

月	火	水	木	金	土
					1 あ あかし開所
3	4 加西市 出張相談	5	6 小野市&西脇市 出張相談	7	8 サ サテライト開所
10 サ プチボラ 9:30~11:30 明石市役所 出張相談	11 高砂市 出張相談	12 淡路市&洲本市 出張相談	13	14 播磨町 出張相談	15 あ あかし開所 ステップアップセミナー 「こんな時 どうしたらいいの?」 13:30~15:30
17 あ サポステ説明会 14:00~14:30	18 加西市 出張相談	19 あ PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	20 小野市&西脇市 出張相談	21	22 サ サテライト開所
24	25 あ PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 高砂市出張相談	26 南あわじ市&洲本市 出張相談	27 サ はじめの一步 プログラムA 9:30~11:30	28	29 あ サ 閉所

サ プチボラ(封入作業)

10日(月)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業を一緒にしませんか? 普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

あ ステップアップセミナー

「こんな時どうしたらいいの?」
15日(土)13:30~15:30

あかし

職場や日常生活での「え?こんな時どうしたらいいの?」という困りごとや悩みについて一緒に考えてみませんか?

あ サポステ説明会

17日(月)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

あ PC講座【Word基礎】

19日(水)13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

あ PC講座【Excel基礎】

25日(火)13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

サ はじめの一步 プログラムA

27日(木)9:30~11:30
サテライト

物事の考え方や見方の違いに気づくことができれば、あなたの短所は長所に変えることができます。グループワーク形式で楽しく自分のいいところを探してみませんか。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2023.3