

サポステ通信

6
月号

相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355

サポステってなに？

15～49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わせながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから



利用の流れ

受付 相談予約

説明 登録 初回相談

講座 セミナー

個別相談 ※オンライン相談も実施

職場体験・職場見学

こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

- 自分を知る
 - 個別相談
 - セミナー
- 仕事を知る
 - 職場見学・体験
 - ボランティア
- スキルをつける
 - 各種講座
 - 面接対策
- 働き続ける
 - 応募書類添削
 - 個別相談
 - ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	6月1日(木)/15日(木) 13:00～15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘16-1
加西市	6月6日(火)/20日(火) 13:00～15:50	アステリアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条28-1
小野市	6月1日(木)/15日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館 技術指導室	小野市王子町806-1
高砂市	6月13日(火)/27日(火) 13:00～15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石61-2
播磨町	6月9日(金) 13:00～15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北1-3-5
明石市(市役所)	6月12日(月) 13:00～15:50	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	6月26日(月) 13:00～15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪612-1
淡路市	6月14日(水) 13:00～15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	6月14日(水)/28日(水) 13:00～15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本総合庁舎1F)
南あわじ市	6月28日(水) 13:00～15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺22-1

2023年6月のスケジュール

①あかし ②サテライト ③出張相談 ④オンライン

月	火	水	木	金	土
※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。その場合はあかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。			1 ③小野市&西脇市 出張相談	2	3 ①あかし開所 ステップアップセミナー 「企業研究と 求められる人材」 9:30~11:30
5	6 ③加西市 出張相談	7	8 ②プチボラ 9:30~11:30	9 ③播磨町 出張相談	10 ②サテライト開所
12 ③明石市役所 出張相談	13 ④高砂 ロ下手でも伝わる 話し方セミナー 10:00~12:00 ③高砂市出張相談	14 ③淡路市&洲本市 出張相談 ①サポステ説明会 14:00~14:30	15 ③小野市&西脇市 出張相談	16	17 ①あかし開所
19 ②考え方のクセを 知ろう 9:30~11:30	20 ③加西市 出張相談	21	22	23 ①PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	24 ②サテライト開所
26 ③大久保(明石市) 出張相談	27 ③高砂市 出張相談	28 ①PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30 ③南あわじ市&洲本市 出張相談	29	30	

① ステップアップセミナー

「企業研究と求められる人材」

3日(土)9:30~11:30

あかし

仕事理解を深め、業種、企業研究の情報源を知っておきましょう。また企業が求める人材、そして仕事に求められる能力、コンピテンシーを理解し、求人広告や求人票を読み取る力を身につけていきます。

② プチボラ(封入作業)

8日(木)9:30~11:30

サテライト

チラシの封入作業を一緒にしませんか？普段しない作業を通して意外な長所が発見できるかもしれません。

④ 高砂 働くカアアップセミナー

ロ下手でも伝わる話し方セミナー

13日(火)10:00~12:00

in 生石研修センター

働きたいけど職場での雑談が苦手…。職場の人と緊張せずに話せるか不安…。働く上でのコミュニケーションに悩んでいる方において、相手に伝わる話し方の「型」をお伝えします。

① サポステ説明会

14日(水)14:00~14:30

あかし

サポステの施設を見学しながら、どんな支援が受けられるかをご説明いたします。利用を迷われている方や、興味がある方は、お気軽にご参加ください。

② 考え方のクセを知ろう

19日(月)9:30~11:30

サテライト

同じ出来事でも人によってとらえ方が違います。そこには自分の考え方が関係しています。自分の考え方のクセを知って、気持ちを整理するヒントを一緒に探しましょう。

① PC講座【Word基礎】

23日(金)13:30~16:30

あかし

PC経験が少なく不安を感じる方はWordの基礎から学んでいきましょう。Wordは就職活動や職場など、様々な場面で活用できます。

① PC講座【Excel基礎】

28日(水)13:30~16:30

あかし

ビジネスの視点からExcelの基本を学びます。PCの経験を増やしたい方、是非ご参加ください。Excelは表やグラフ作成など様々な場面で活用できます。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2023.5