



あかし若者サポートステーション

10
月号

サポステ通信

相談・セミナー予約受付中 **あかし** **サテライト(加古川)**
078-915-0677 079-423-2355



サポステってなに？

15~49歳までの働きたい方を対象に、
個別相談・講座・職場体験などを組み合わ
せながら、働くための準備をお手伝いする
場所です。(利用無料)

相談申込はコチラから

Googleフォーム



利用の流れ



こんな活動をしています

毎月サポステ説明会開催中!

● 自分を知る ● 仕事を知る ● スキルをつける ● 働き続ける

- 個別相談
- セミナー
- 職場見学・体験
- ボランティア
- 各種講座
- 面接対策
- 応募書類添削
- 個別相談
- ステップアップセミナー

出張相談も実施しています!

地域	日時	場所	住所
西脇市 多可町	10月5日(木)/19日(木) 13:00~15:50	茜が丘複合施設・みらいえ ワークルーム	西脇市野村町茜が丘 16-1
加西市	10月3日(火)/17日(火) 13:00~15:50	アステシアかさい3F 地域交流センターワークルーム	加西市北条町北条 28-1
小野市	10月5日(木)/19日(木) 13:00~15:50	伝統産業会館 技術指導室(5日) コミュニティセンターおの102号室(19日)	小野市王子町806-1 小野市王子町801
高砂市	10月10日(火)/24日(火) 13:00~15:50	ふれあいの郷 生石研修センター	高砂市阿弥陀町生石 61-2
播磨町	10月13日(金) 13:00~15:50	播磨町福祉会館2F 相談室	加古郡播磨町宮北 1-3-5
明石市(市役所)	今月は実施いたしません	明石市役所内2F 市民相談室	明石市中崎1丁目5-1
明石市(大久保)	10月23日(月) 13:00~15:50	大久保市民センター2F 第3会議室	明石市大久保町大窪 612-1
淡路市	10月11日(水) 13:00~15:50	淡路市役所内会議室	淡路市生穂新島8
洲本市	10月11日(水)/25日(水) 13:00~15:50	ハローワーク洲本 1F相談室	洲本市塩屋2丁目4-5 (兵庫県洲本 総合庁舎1F)
南あわじ市	10月25日(水) 13:00~15:50	南あわじ市役所内相談室	南あわじ市市善光寺 22-1

2023年10月のスケジュール

ああかし サテライト 出張相談 オンライン

月	火	水	木	金	土
2	3 加西市 出張相談	4 就職氷河期世代 活躍支援セミナー 「面接が苦手な人のための 面接対策セミナー」★	5 小野市&西脇市 出張相談	6 プチボラ 9:30~11:30	7 ああかし開所
9 閉所	10 高砂市 出張相談 働くカアップセミナー 「EQ,こころの知能指数の 活かし方」★	11 淡路市& 洲本市 出張相談	12 サポステ説明会 14:00~14:30	13 就職等自立支援セミナー 「自己肯定感の 高め方」★ 播磨町 出張相談	14 サテライト開所
16	17 加西市 出張相談	18 PC講座 【Word基礎】 13:30~16:30	19 小野市&西脇市 出張相談	20 ことばやしぐさの キャッチングセミナー 9:30~11:30	21 ああかし開所
23 大久保 (明石市) 出張相談 PC講座 【Excel基礎】 13:30~16:30	24 高砂市 出張相談	25 南あわじ市& 洲本市 出張相談	26 はじめの一步 プログラムA 9:30~11:30	27	28 サテライト開所 ステップアップセミナー 「電話マナー講座」 13:30~15:30
30	31	※災害や感染症等の緊急時は延期や中止となる場合があります。 その場合はああかしサポステHPにてお知らせいたします。 ※セミナー参加をご希望の方は、相談時・電話・メールで 事前にご予約いただきますよう、お願いいたします。			

★マークのセミナーはサポステ未登録の方もご参加頂けます!

就職氷河期世代活躍支援セミナー
「面接が苦手な人のための
面接対策セミナー」★
4日(水)14:00~16:00
in ウイズあかし

面接への苦手意識を軽減させるには、
事前準備と練習が大切です。このセミ
ナーでは、前向きな気持ちで面接本番
にのぞめるようになる面接のコツをお
伝えします。

プチボラ(封入作業)
6日(金)9:30~11:30
サテライト

チラシの封入作業と一緒にしま
せんか?普段しない作業を通し
て意外な長所が発見できるかも
しれません。

働くカアップセミナー
「EQ,こころの知能指数の
活かし方」★
10日(火)10:00~12:00
in 生石研修センター

自分の感情をコントロールしたり、他
者の感情を読み取ることができれば
より良い人間関係が生まれます。そ
のためには、脳のしくみから情動のメ
カニズムを理解し、職場において適
切な対処を学びます。

サポステ説明会
12日(木)14:00~14:30
あかし

サポステの施設を見学しなが
ら、どんな支援が受けられる
かをご説明いたします。利用
を迷われている方や、興味が
ある方は、お気軽にご参加く
ださい。

播磨町就職等自立支援セミナー
「自己肯定感の高め方」★
13日(金)10:00~12:00
in 播磨町福祉会館

自分らしく働くために、自己肯定感
を高めることが大切です。まずは自分と
向き合しましょう。ありのままの自分
を知り、受け入れる方法や心の使い
方を一緒に学んでみませんか。

PC講座【Word基礎】
18日(水)13:30~16:30
あかし

PC経験が少なく不安を感じる方
はWordの基礎から学んでいきま
しょう。Wordは就職活動や職場な
ど、様々な場面で活用できます。

ことばやしぐさの
キャッチングセミナー
20日(金)9:30~11:30
あかし

「人と話す事は苦手…」と思っている
方。もしかして、自分から話さなくては
と感じていませんか?
コミュニケーションって、実は相手が
いてこそ成り立つのです。
聴く(受ける)事の大切さや方法を学
んで自信をつけましょう。

PC講座【Excel基礎】
23日(月)13:30~16:30
あかし

ビジネスの視点からExcelの基本
を学びます。PCの経験を増やした
い方、是非ご参加ください。Excel
は表やグラフ作成など様々な場
面で活用できます。

はじめの一步 プログラムA
26日(木)9:30~11:30
サテライト

物事の考え方や見方の違いに気づ
くことができれば、あなたの短所は
長所に変えることができます。グ
ループワーク形式で楽しく自分のい
いところを探してみませんか。

ステップアップセミナー
「電話マナー講座」
28日(土)13:30~15:30
サテライト

電話が苦手という人が多いので
は?就活や職場で生かせる電話
のマナーをお伝えします。ちょっと
したことだけど、知っておくと安心
です。

お問い合わせ先

あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはす向かい)

TEL. 078-915-0677 第2,4,5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒673-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階北号室
(加古川駅より徒歩3分)

TEL. 079-423-2355 第1,3,5土・日・祝・年末年始休み

✉メールでのお問い合わせ wakamono@sust-harima.org ホームページ <http://sust-harima.org>

※厚生労働省からの委託を受けて「一般社団法人ひょうご若者自立支援センター」が運営しています

2023.9